

DRAAIBOEK MOTOR
BEGELEIDING

EVENT
6E EDITIE HAREN-HAREN
1 JULI

1 TIJDEN ZONDAG 2 JULI

8:00	Aanwezig	Clockhuysplein	Verzamelen, hesjes, lunchpakket
8:30	Start 160	Kerklaan Haren	
9:00	Start 100	Kerklaan Haren	
9:15	Start vrouwen	Kerklaan Haren	
11:30	Start handbike	Kerklaan Haren	
11:30	Terugkomst		Eerste snelle fietsers van 105 km routes zullen terugkomen
17:00	Einde event		Optioneel: laatste deelnemer opvangen en begeleiden naar finish

Motorrijders zijn uiterlijk 08.00 uur aanwezig!

2 LOCATIES

- **Start en finish locatie;** 't Clockhuys; Brinkhorst 3, 9751 AS Haren
- **Verzorgingspost tussenstop;** Bakker Joost; Hoofdstraat 6, 7873 BC Odoorn
- **Verzorgingspost Haren Ems;** Flugplatz Dankern; Am Flugpl., 49733 Haren (Ems) DE

3 CONTACTLIJST ORGANISATIE

Meldkamer	Calamiteiten	0615203070
Jeroen de Grijs	Event coördinator	+31 6 53148564
Ronald Zuidema	Event coördinator	+31 6 13045086
Jorik Eggen	Chauffeur volgauto 165 km	+31 6 27832335
Astrid vd Steeg	EHBO volgauto 105 km	+31 6 44788395
Harke Bos *	Chauffeur volgauto 105 km	+31 6 53799592
Jan Oome	EHBO volgauto 105 km	+31 6 46638866
Eelco Borgman	Routes / Verzorgingspost Haren Ems	+31 6 46058663
Lars Roos	Verzorgingspost tussenstop	+31 6-31627711
Volgauto Wil Kapma	Reparaties onderweg	06 0215627

* Harke Bos heeft AED in de bus

4 CONTACTGEGEVENS MOTORRIJDERS EN VERTREKTIJDEN

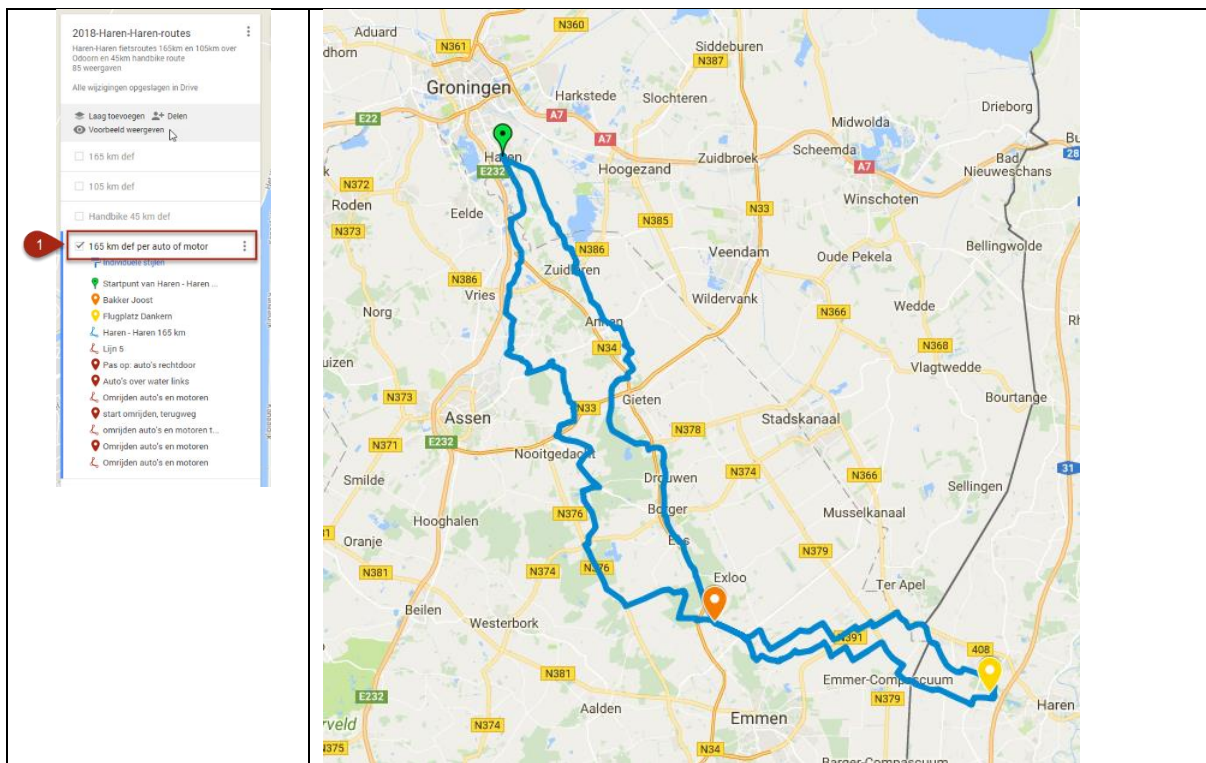
V.A Brouwer*	Coördinator 2018 Verkeer stilzetten bij starts, daarna achterhoede 160		+31 6 50504771
Wout Zijlstra*	Verkeer stilzetten bij starts, daarna achterhoede 160		+31 6 55764446
Frank Lie	160 km begeleiden, kopgroep	08.30 uur	+31 6 49927207
Klaas de Jonge	160 km begeleiden, kopgroep	08.30 uur	+31 6 51039658
Wim Hoeve	160 km begeleiden, middenveld	09.00 uur	+31 6 51627514
Jonas Rubrech	160 km begeleiden, middenveld	09.00 uur	+31 6 48250699
C.H.J vd Maas	100 km begeleiden	09.00 uur	+316 54638198
Rudi van der Maas	100 km begeleiden	09.00 uur	+316 12915677

*verkeersregelaars.

Let op: deze indeling kan op de dag zelf nog veranderen, vanwege afzeggingen e.d.

5 ROUTE

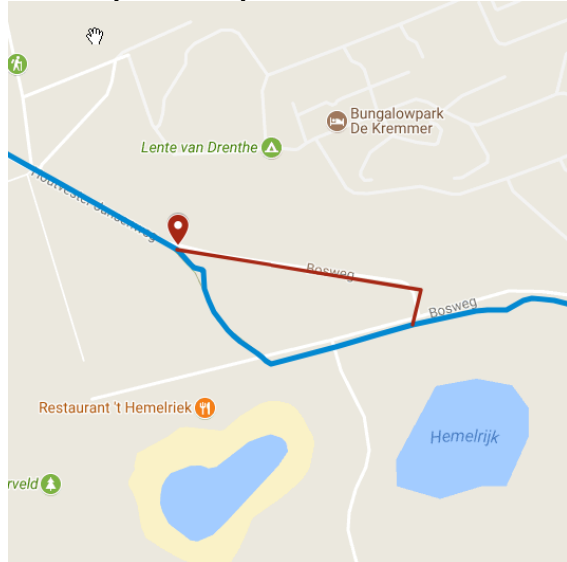
- o Vooraf route in navigatie zetten
- o GPX routes downloaden via: <https://www.haren-haren.nl/informatie/>
- o Google Maps 2018 routes inclusief een route voor omrijden: <https://drive.google.com/open?id=197eArbBMS4rwfF96n1c6F-8oDnHhkFb8&usp=sharing>



5.1 OMLEIDINGEN VAN DE ROUTE

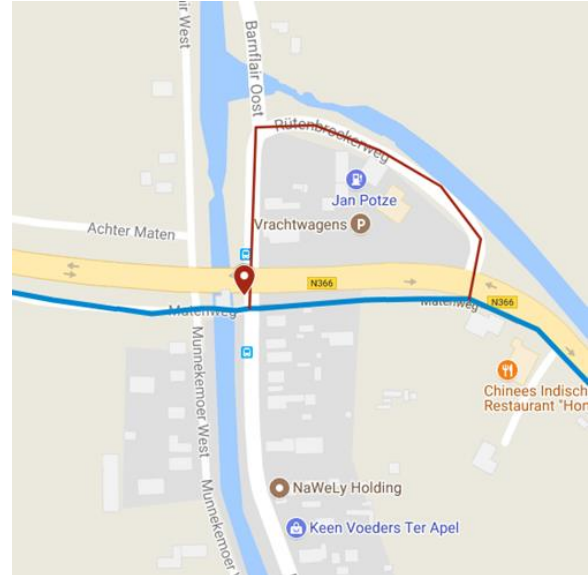
1. Nije Hemelrijk, links aanhouden "Bosweg", einde weg weer links.
2. Voor Duitse grens, op "Matenweg" linksaf, onder N366 door, rechtsaf naar Rückenbroekerweg, einde linksaf op N366
3. Vanaf verzorgingspost Bakker Joost, terug naar Hoofdstraat, rechtsaf Torenweg, Torenweg links aanhouden naar Torenweg, rechtsaf naar Achterweg
4. Na Gasteren, op Visvliet rechtdoor naar Gasterenseweg, rechtsaf naar Taarloseweg en rechtdoor op Hoofdweg. Je komt in Taarlo terug op de route.

Ad. 1. Nije Hemelrijk



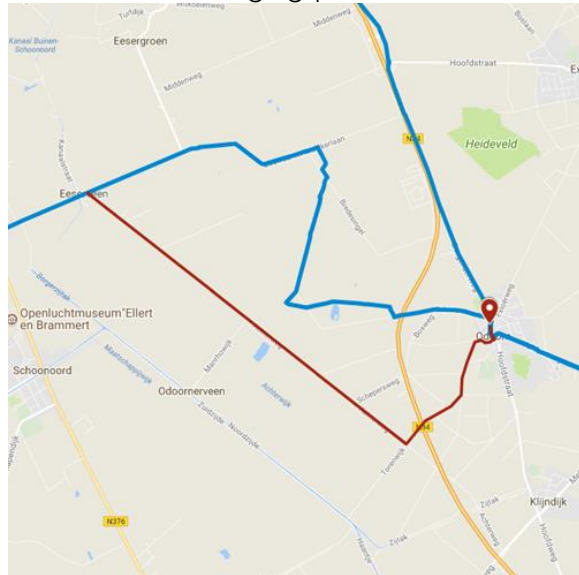
Fietsers gaan over fietspad, rechts aanhouden. Motoren en auto's rechtdoor. Einde weg links.

Ad. 2. Duitse Grens



Over het water linksaf naar Rütenbroekerweg.

Ad. 3 Vanaf verzorgingspost Bakker Joos



Terugweg vanaf Bakker Joost.

Ad. 4 Na Gasteren



Terugweg na Gasteren

6 MATERIALEN OP MOTOR

- o Mobiele telefoon, liefst in de helm
- o Fietspomp met drukmeter, zelf meenemen
- o EHBO kitje (krijgen we op de dag zelf van Vincent)
- o Reservebinnenbandjes (regelt Bikelife), mogen we verkopen voor € 7
- o Geplastificeerde pijlen om weggehaalde bordjes te vervangen (krijgen we op de dag zelf van Vincent)
- o Tape (zelf meenemen) om de bordjes ergens vast te zetten
- o Evt. wat fietsgereedschap, zelf meenemen
- o Bij warmte: extra water voor jezelf en om uit te delen
- o Lunchpakketje (krijgen we van de organisatie)

7 TAKEN / WAT TE DOEN BIJ CALAMITEITEN

Bij alles geldt: zorg eerst voor de eigen veiligheid. Pas als we veilig iemand kunnen helpen dan doen we dat.

We zetten onderweg géén verkeer stil. Alleen bij de start mogen degenen met de vereiste papieren dat doen.

Primaire taak is patrouilleren. Dat doen we solo of in tweetallen. Er kan van alles gebeuren. Hebben we de hele dag niks te doen, dan is het een goede dag geweest. Dat is tot nu toe nog niet voorgekomen.

Is er een lekke band, dan assisteren we indien nodig. Fietsers zijn enorm blij met een grote fietspomp. Heeft de fietser zelf geen reserve binnenband dan verkopen we hem er een voor € 7. Geld achteraf bij Vincent Brouwer of Wil Kapma van Bikelife inleveren. De overgebleven bandjes graag weer inleveren.

Heb je fietsgereedschap bij je en weet je wat je doet, dan kun je helpen bij panne. Er rijdt in de achterhoede een ploegleidersauto rond van Bikelife Roden / De Kannibaal. Daarin zit Wil Kapma en die kan fietsen repareren. Hij heeft ook wielen bij zich en binnen-/buitenbanden. Op de verzorgingspost in Odoorn staat ook een reparatiestand van Bikelife.

Is er een valpartij / ongeval, dan schatten we in wat noodzakelijk is. Indien nodig bellen we 112 en de meldkamer van de organisatie. Heeft de motorrijder EHBO of BHV, dan mag hij dat toepassen. Hou zowel de gewonde als de omstanders kalm. Neem de leiding en zeg omstanders wat ze moeten doen. Licht de fietser op een plek waar een ambulance niet kan komen, dan wachten wij de ambulance op en brengen wij het ambulancepersoneel naar de plaats van het ongeval. Dit gaat in de praktijk wat hectisch en vergt coördinatie, daarom rijden we bij voorkeur in tweetallen.

Bij minder ernstige verwondingen kan de meldkamer op verzoek een EHBO-er sturen. Op de twee bezemwagens zitten twee EHBO-ers (groene busjes van Bartels Hovenier). Als het goed is dan is er ook een EHBO-er op de verzorgingspost in Odoorn.

Wat regelmatig gebeurt, vooral bij warmte, is dat fietsers kramp krijgen. Oorzaak is vaak dat er te weinig gedronken is. Enige remedie is water drinken, liefst sportdrink met elektrolyten erin. Een poosje wandelen wil ook nog wel eens helpen.

Als een fietser niet verder kan, bijv. omdat zijn fiets echt stuk is, dan bellen we de meldkamer. Die regelt dan het afhalen van de fietser.

Tot slot: we rijden (als je die op de motor hebt) op de navigatie én op de routebordjes. Is er dan een bordje weg, dan zien we dat. Daarom hebben we reservebordjes bij ons + tape om die te plaatsen.

Voor het overige: naar bevind van zaken handelen!